



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (23/01)	3ª Feira (24/01)	4ª Feira (25/01)	5ª Feira (26/01)	6ª Feira (27/01)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Férias	Férias	Férias	Bisnagão com patê de ricota e manjericão Suco de limão Barquinhas de melancia	Leite com cereal de milho Suco de abacaxi Banana na casca
ALMOÇO					
Salada				Rúcula e Beterraba ralada	Acelga e Milho com salsinha
Prato principal	Férias	Férias	Férias	Omelete de mandioquinha	Frango moído com cenoura
Guarnição				Couve ao alho e óleo	Espinafre refogado
Prato base				Arroz e Feijão	Arroz integral e Feijão
Bebida				Suco de maracujá	Suco de morango com maçã
Sobremesa				Pera	Doce de abóbora

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno
Nutricionista CRN 11959



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (30/01)	3ª Feira (31/01)	4ª Feira (01/02)	5ª Feira (02/02)	6ª Feira (03/02)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Minipão de cenoura com requeijão Suco de maracujá Gomos de pera	Pão francês com patê de cottage Iogurte de pêsego batido Gomos de goiaba	Bolacha salgada com manteiga aromática Suco de acerola Rodelas de abacaxi	Torrinhas com requeijão Suco de melancia Estrelas de Carambola	Pão português fatiado com manteiga Leite batido com chocolate Banana na casca
ALMOÇO					
Salada	Alface roxa e Erva-doce com azeite e orégano	Escarola e Moyashi	Espinafre e Cará no vinagrete	Alface lisa e Cenoura ralada	Repolho ralado e Tomate em gomos
Prato principal	Ovo mexido com vagem	Iscas de frango refogadas com cenoura	Carne moída refogada com batata	Frango assado	Peixe ensopado
Guarnição	Abobrinha grelhada	Berinjela refogada	Couve-flor ao alho e óleo	Pene à Romanesca	Crema de mandioca
Prato base	Arroz e Feijão	Arroz e Lentilha	Arroz integral e Feijão	-	Arroz e Feijão
Bebida	Suco de limão	Suco de milho verde	Suco de melão com morango	Suco da horta	Suco de tangerina
Sobremesa	Banana	Mamão	Maçã	Salada de frutas	Pera assada com cravo e canela

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (06/02)	3ª Feira (07/02)	4ª Feira (08/02)	5ª Feira (09/02)	6ª Feira (10/02)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Pão bola com manteiga e alecrim Suco de milho verde Maçã verde em gomos	Iogurte natural com mix de cereais Suco de tangerina Gomos de pera	Pão sovado com geleia da Estilo e queijo mussarela Suco de limão Barquinhas de mamão	Pão de forma integral com requeijão Leite batido com chocolate Banana picadinha com aveia	Torrinhas com patê de ricota e manjeriço Suco de caju Goiaba em gomos
ALMOÇO					
Salada	Escarola e Beterraba ralada	Alface americana e Tomate em fatias	Rúcula e Cenoura em cubos	Alface crespa e Pepino em rodela	Acelga e Batata-doce no vinagrete
Prato principal	Ovo frito	Carne desfiada com chuchu	Picadinho de frango ensopado	Bife grelhado	Coxa e sobrecoxa gratinadas
Guarnição	Purê de abóbora	Brócolis ao alho e óleo	Farofa	Talharine ao basílico	Couve refogada
Prato base	Arroz integral e Feijão	Arroz e Feijão branco	Arroz e Feijão	-	Arroz e Feijão
Bebida	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de laranja lima	Suco da horta	Suco de morango com pera
Sobremesa	Banana	Melancia	Bolo de abacaxi	Salada de frutas	Carambola

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno
Nutricionista CRN 11959



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (13/02)	3ª Feira (14/02)	4ª Feira (15/02)	5ª Feira (16/02)	6ª Feira (17/02)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Bolacha de maisena com requeijão Suco de maracujá Gomos de pera	Bisnaguinha com manteiga e queijo branco Iogurte de coalhada batido Barquinhas de mamão	Pão francês com patê de cottage aromático Suco de caju Banana na casca	Pão de forma com geleia da Estilo Leite batido com chocolate Gomos de maçã	Torradinhas com manteiga Suco de acerola Barquinhas de melão
ALMOÇO					
Salada	Alface crespa e Milho	Alface roxa e Beterraba em rodela	Escarola e Pepino em palitos	Alface lisa e Alho-poró marinado	Repolho roxo e Rabanete ralado
Prato principal	Omelete de abobrinha	Rocamboles de frango recheado com tomate e orégano	Carne desfiada com mandioca	Frango ensopado	Peixe à fiorentina
Guarnição	Espinafre refogado	Brócolis refogado	Chuchu refogado acebolado	Parafuso ao alho e óleo	Cenoura cozida na manteiga
Prato base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e lentilha	-	Arroz integral e Feijão
Bebida	Suco de melão com kiwi	Suco de morango	Suco de uva	Suco de limão	Suco de laranja
Sobremesa	Abacaxi	Torta de limão	Laranja	Banana	Salada de frutas

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (20/02)	3ª Feira (21/02)	4ª Feira (22/02)	5ª Feira (23/02)	6ª Feira (24/02)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Feriado	Feriado	Minifrancês com geleia da Estilo Suco de limão Estrelas de carambola	Pão sovado com requeijão e queijo mussarela Leite batido com chocolate Gomos de laranja	Torrinhas com patê cremoso de ricota Suco de tangerina Banana na casca
ALMOÇO					
Salada			Alface roxa e Pepino em palitos	Couve e Tomate em rodelas	Alface americana e Batata bolinha no vinagrete
Prato principal	Feriado	Feriado	Ovo pochê com molho de tomate	Quibe de forno de frango	Bolinho de carne assado
Guarnição			Escarola refogada	Espaguete ao sugo	Creme de espinafre
Prato base			Arroz e Ervilha	-	Arroz integral e Feijão
Bebida			Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de acerola
Sobremesa			Maçã verde	Melão	Pudim de leite

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno
Nutricionista CRN 11959



CARDÁPIO DA SEMANA

	2ª Feira (27/02)	3ª Feira (28/02)	4ª Feira (29/02)	5ª Feira (01/03)	6ª Feira (02/03)
LANCHES (PERÍODOS MATUTINO E VESPERTINO)					
	Bolacha salgada com requeijão Suco de caju Barquinhas de mamão	Minipão de mandioca com manteiga Iogurte batido de frutas vermelhas Rodelas de abacaxi	Pão de forma integral com patê de cottage Suco de acerola Banana na casca	Pão francês à Mineirinho Suco de maracujá Barquinhas de melão	Torrinhas com requeijão Leite batido com chocolate Gomos de maçã
ALMOÇO					
Salada	Rúcula e Erva-doce com azeite e orégano	Agrião e Beterraba em cubos	Alface crespa e Cenoura ralada	Repolho verde e Mix de ervilha e milho	Alface lisa e Tomate em gomos
Prato principal	Assado de ovo com legumes	Frango assado com tomate e cebola	Torta de carne	Frango moído refogado com vagem	Escondidinho de peixe
Guarnição	Brócolis refogado	Purê de mandioca	Acelga refogada	Pene ao molho rosê	Couve refogada
Prato base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz integral e Feijão	-	Arroz e Feijão preto
Bebida	Suco de morango	Suco da horta	Suco de limão	Suco de laranja	Suco de abacaxi com hortelã
Sobremesa	Banana	Pera	Doce de abacate	Pêssego	Melancia

Todos os nossos pães são fornecidos diariamente pela padaria Villa Grano.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Gabriele Berton Cunha Bueno
Nutricionista CRN 11959